

**Informatiegids TVIJ IJmuiden**

**Trampolinespringen Seizoen 2022-2023**

**Inhoudsopgave**

**Algemene informatie pag. 3-8**

1. TVIJ pag. 3
2. Bestuur pag. 4
3. Trainers pag. 4
4. Website & Contact pag. 5
5. Commissies pag. 5
6. Trainingsaccommodatie pag. 5
7. Aanmelden, opzeggen en betalingen pag. 5
8. Contributie pag. 6
9. Gedragsregels en vertrouwenspersoon pag. 6
10. Lestijden pag. 7
11. Recreatietraining voor volwassenen pag. 7
12. Algemene ledenvergadering pag. 8
13. Activiteiten pag. 8

**Wedstrijdsport pag. 9-11**

1. KNGU wedstrijden pag. 9
2. Wedstrijdkosten pag. 9
3. Wedstrijdkleding pag. 9
4. Vrijwilligers pag. 10
5. Wedstrijden pag. 10
6. Regels wedstrijden pag. 11

**Activiteitenkalender 2021-2022 pag. 12**

**Algemene informatie**

1. **TVIJ**

Afbeelding met tekst, persoon

Automatisch gegenereerde beschrijvingTrampolinevereniging TVIJ is een vereniging die kinderen en volwassenen de mogelijkheid biedt, plezier te beleven aan de trampolinesport op alle mogelijke niveaus. De vereniging probeert samen met scholen en de gemeente sport in het algemeen te stimuleren en is een ondersteunende factor en opleidingsplaats voor de KNGU, andere clubs en iedereen die de trampolinesport een warm hart toe draagt. Tot slot is TVIJ een vereniging waarbij zowel de sporters, trainers, bestuurders en vrijwilligers zich thuis voelen. TVIJ is een club, die lokaal, nationaal en internationaal actief is. Een club waar kinderen en volwassenen kunnen komen trainen op recreatief niveau maar ook op wedstrijd- en topsportniveau. Een vereniging met een actief verenigingsleven, een plek waar de deur altijd open staat en iedereen welkom is.

Inmiddels TVIJ is uitgegroeid tot een middelgrote vereniging van ongeveer 180 leden. TVIJ is de enige vereniging die trampolinespringen in de regio Kennemerland aanbiedt. Iedereen die verbonden is met de vereniging, sporter, jurylid, trainer, bestuurslid, ouder of vrijwilliger telt mee en is van belang voor de vereniging. TVIJ is een ambitieuze sportvereniging die voldoende ruimte heeft voor een professionele sportopleiding en vernieuwende initiatieven. Onze leden sporten met elkaar en hebben respect voor elkaar ongeacht leeftijd, geslacht of herkomst. De trainers van TVIJ hebben de workshops Veilig Sportklimaat van het NOC\*NSF gevolgd, wat binnen de vereniging uitgedragen en nageleefd wordt.

De doelstelling van TVIJ is, kinderen en volwassenen met plezier te laten sporten. Daarnaast willen wij de mogelijkheid bieden, talenten optimaal te ontwikkelen. Wanneer sporters ervoor kiezen het maximale uit zichzelf te willen halen, begeleiden wij hen op de weg naar hun eigen top. Bovendien wil TVIJ een opleidingsomgeving voor andere verenigingen en sportopleidingen bieden, zowel voor sporters als voor trainers.

1. **Bestuur**

Het TVIJ-bestuur bestaat volledig uit vrijwilligers. Iedereen binnen het bestuur heeft een eigen functie. Mocht u interesse hebben om het bestuur te komen versterken, dan kunt u altijd contact opnemen met de voorzitter. Vele handen maken licht werk, dus uw bijdrage is van harte welkom!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Functie** | **Naam** |  |
| Voorzitter | Sjoerd Hak | [voorzitter@tvij-trampoline.nl](mailto:voorzitter@tvij-trampoline.nl) |
| Secretaris | Evie Smit | [info@tvij-trampoline.nl](mailto:info@tvij-trampoline.nl) |
| Penningmeester | Astrid van der Putte | [astrid-tvij@hotmail.com](mailto:astrid-tvij@hotmail.com) |
| Lid (sporttechnische zaken) | Babette van Wetering | [bvanwetering@outlook.com](mailto:bvanwetering@outlook.com) |
| Lid (vrijwilligerscoördinatie) | Vincent van Vierzen | [vrijwilligers@tvij-trampoline.nl](mailto:vrijwilligers@tvij-trampoline.nl) |

1. **Trainers**

De trainingen van TVIJ worden verzorgd door de technische leiding van TVIJ. De trainers die verantwoordelijk zijn voor een groep sporters, zijn allemaal in het bezit zijn van een geldige KNGU-licentie niveau 3 of 4, bovendien zijn zij in het bezit van een Verklaring Omtrent Gedrag. Tevens hebben alle trainers hebben een verklaring ondertekend, waarin zij hebben aangegeven zich aan de gedragsregels van het NOC\*NSF te houden. Voor meer informatie over deze regels verwijzen wij u naar het centrum voor veilige sport (<https://centrumveiligesport.nl>).

Daarnaast heeft TVIJ een aantal hulptrainers en proberen wij ook nieuwe trainers op te leiden door geïnteresseerden een trainerscursus bij de KNGU aan te bieden.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **naam** | **licentie** | **mailadres** |
| Milco Riepema | 4 | [mriepema@gmail.com](mailto:mriepema@gmail.com) |
| Babette van Wetering | 4 | [bvanwetering@outlook.com](mailto:bvanwetering@outlook.com) |
| Jerry van Vliet | 3 | [jerrynoortje@quicknet.nl](mailto:jerrynoortje@quicknet.nl) |
| Tessa Koster | 3 | [tessakoster5@icloud.com](mailto:tessakoster5@icloud.com) |
| Annick Houthuizen | 3 | [annick.houthuizen01@gmail.com](mailto:annick.houthuizen01@gmail.com) |
| Maaike Spring in ‘t Veld | 3 | [mwsitv@gmail.com](mailto:mwsitv@gmail.com) |
| Mike Cruysheer | HBO | [mikecruysheer3@gamil.com](mailto:mikecruysheer3@gamil.com) |
| Wesley Sijm | CIOS | [wesley4motion@outlook.com](mailto:wesley4motion@outlook.com) |
| Zoë Hekelaar | 3 reservetrainer | [zoetirbe@hotmail.com](mailto:zoetirbe@hotmail.com) |
| Ans Morren | 3 reservetrainer | [ansmorren@gmail.com](mailto:ansmorren@gmail.com) |
| Marissa Kalkman | 3 reservetrainer | [marissa\_kalkman@hotmail.com](mailto:marissa_kalkman@hotmail.com) |
| Hulptrainers | Julia de Vries, Lieke van Vierzen, Lisanne Hak, Faith van den Brande, Noëlle Kuipers, Naut Miedema, Jeroen Vollaard, Wille Plas | |

1. **Website en contact**

Informatie over TVIJ kunt u vinden op onze website [www.tvij-trampoline.nl](http://www.tvij-trampoline.nl) Voor vragen of opmerkingen kunt u het algemene mailadres gebruiken: [info@tvij-trampoline.nl](mailto:info@tvij-trampoline.nl).

1. **Commissies**

Kledingcommissie

De kledingcommissie houdt zich bezig met de verdeling en het bestellen van clubkleding voor de afdeling wedstrijdsport. Wanneer u vragen heeft over de kleding kunt u contact opnemen met één van hen. Ook recreatieleden kunnen deze kleding bestellen via de kledingcommissie.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ouders | Esther de Vries &  Joke van Vierzen | [jeroen.esther@gmail.com](mailto:jeroen.esther@gmail.com);  [joke@vincentvanvierzen.nl](mailto:joke@vincentvanvierzen.nl) |
| Trainers | Tessa Koster | [tessakoster5@icloud.com](mailto:tessakoster5@icloud.com) |
| Sporters | Zoë Hekelaar | [zoetirbe@hotmail.com](mailto:zoetirbe@hotmail.com) |

Activiteitencommissie

De activiteitencommissie houdt zich bezig met het organiseren van activiteiten voor alle leden van de club, zoals het clubkampioenschap en de seizoensafsluiting. Mocht u een leuk idee hebben voor een activiteit, dan horen zij graag van u!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Bestuur | Sjoerd Hak | [voorzitter@tvij-trampoline.nl](mailto:voorzitter@tvij-trampoline.nl) |
| Trainers | Annick Houthuizen | [annick.houthuizen01@gmail.com](mailto:annick.houthuizen01@gmail.com) |
| Sporters | *vacant* |  |

1. **Trainingsaccommodatie**

Alle trainingen van de trampolineafdeling van TVIJ alsmede de freerunlessen vinden plaats in onze eigen accommodatie, trampolinehal de “Springplank” aan de Platbodem 199, 1991 NN in Velserbroek. In de sportzalen zelf mag niet worden gegeten of gedronken. De trampolinehal en gymzaal mag men niet met gewone buitenschoenen betreden. Daarnaast is het niet toegestaan op de valmatten/rekken te springen.

1. **Aanmelden, opzeggen en betalingen**

Het springseizoen loopt van 1 september tot 1 juli. Tijdens de schoolvakanties wordt er geen training gegeven. Voor een proefles kan men zich aanmelden bij het volgende e-mailadres: [proefles@tvij-trampoline.nl](mailto:proefles@tvij-trampoline.nl). Elk nieuw lid mag eerst twee proeflessen volgen. Wanneer hij/zij na afloop van deze twee lessen wil blijven, dient het inschrijfformulier ingevuld te worden, dat te vinden is op de website van TVIJ of via de mail wordt toegestuurd. Het lidmaatschap eindigt niet automatisch aan het einde van het seizoen.

Voor opzeggen van het lidmaatschap is het volgende van toepassing:

Beëindigen van het lidmaatschap ingaande 1 januari: Opzeggen vóór 15 december (anders dient het lopende seizoen betaald te worden). Beëindigen van het lidmaatschap ingaande 1 juli: Opzeggen vóór 15 juni (anders dienen twee maanden contributie van het nieuwe seizoen betaald te worden). Het opzeggen van het lidmaatschap dient schriftelijk of per e-mail doorgegeven te worden aan de ledenadministratie ([info@tvij-trampoline.nl](mailto:info@tvij-trampoline.nl)).

1. **Contributie**

De contributie voor een compleet seizoen is uit verschillende bedragen opgebouwd. Het seizoen loopt van 1 september tot 1 juli (10 maanden). Wanneer je later lid wordt dan 1 september, betaal je het aantal resterende maanden van het seizoen.

* Elk lid betaalt éénmalig een bedrag van € 12,50 aan inschrijfkosten
* Elk lid betaalt jaarlijks een verenigingstoeslag van €55,00. Van dit geld wordt de verplichte bondscontributie betaald en wordt er geld apart gezet voor de aanschaf van nieuw of vervangend materiaal.
* Elk lid betaalt €130,00 per seizoen voor één lesuur per week.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **aantal uur per week** | **verenigingstoeslag** | **contributie** | **totaal** |
| 1 | €55,00 | €130,00 | €185,00 |
| 2 | €55,00 | €260,00 | €315,00 |
| 3 | €55,00 | €390,00 | €445,00 |

Train je meer dan zes uur per week, dan betaal je voor elk extra uur per week €90,00 per seizoen. TVIJ verstuurt de rekening van de contributie per post. In september of oktober krijgt u de rekening voor het gehele seizoen thuisgestuurd. Deze kunt u in overleg met de penningmeester in termijnen betalen.



Mocht de contributie een probleem zijn en ben je een inwoner van Haarlem? TVIJ is ook aangesloten bij het Jeugdfonds Sport en Cultuur van de gemeente Haarlem.

1. **Gedragsregels en vertrouwenspersoon**

TVIJ verwacht van alle mensen die, in welke rol dan ook, betrokken zijn bij TVIJ, dat zij elkaar met respect behandelen. Verder gelden de volgende afspraken:

* Het is niet toegestaan beeldmateriaal van elkaar te maken zonder hiervoor eerst toestemming aan de betrokkene(n) te vragen.
* Tijdens de training wordt er geen gebruik gemaakt van telefoons (tenzij hiervoor toestemming is gegeven).
* Er wordt niet gepest of gescholden en er worden geen mensen buitengesloten.
* Ook wordt er verwacht dat iedereen zijn eigen rotzooi opruimt. Vanwege de kans op insecten en ongedierte, staat er alleen een afvalbak bij de entree. Maak gebruik van deze afvalbak en laat je rommel niet slingeren!

Tijdens de trainingen kan het zijn dat er videobeelden worden gemaakt. Deze worden gebruikt voor het analyseren van sprongtechniek en als didactisch hulpmiddel voor de springers. Na elke training worden deze videobeelden weer gewist.

Wanneer er problemen zijn, wordt verwacht dat men deze eerst met de persoon in kwestie probeert op te lossen. Hiervoor kunt u uiteraard ook contact opnemen met de eigen trainer of iemand uit het bestuur. Wordt het niet naar tevredenheid opgelost, dan kunt u contact opnemen met de vertrouwenspersoon van TVIJ. Dit is Simone van der Kolk ([simone.szenergy@gmail.com](mailto:simone.szenergy@gmail.com)). De vertrouwenspersoon maakt geen deel uit van het bestuur en zal uw problemen uiteraard in vertrouwen behandelen.

1. **Lestijden**

De groepen zijn ingedeeld op basis van leeftijd en niveau. Er zijn recreatiegroepen (RE), groepen voor wedstrijdsport (WS). De lestijden worden elk seizoen aangepast, afhankelijk van het aantal springers en beschikbare trainers. De trainingsuren voor komend seizoen (seizoen 2021-2022) zijn als volgt (wijzigingen voorbehouden):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **dag** | **tijd** | **training** | **Trainer** |
| maandag | 1630-1730 | RE 6-10 | Maaike |
| maandag | 1730-2000 | WS | Milco & Maaike |
| maandag | 1930-2030 | RE 14+ & volwassenen | Milco |
| dinsdag | 1730-1830 | RE 8-12 | Annick |
| dinsdag | 1830-1930 | RE 12-16 | Babette |
| dinsdag | 1830-2030 | WS | Annick & Babette |
| woensdag | 1600-1700 | RE 6-10 | Babette |
| woensdag | 1700-1800 | RE 10-14 | Babette |
| woensdag | 1800-2000 | WS | Tessa/Jerry/Babette |
| donderdag | 1730-1830 | RE 6-12 | Maaike |
| donderdag | 1830-1930 | RE 12+ | Maaike |
| donderdag | 1800-2030 | WS | Milco |
| vrijdag | 1700-1800 | RE 10-14 | Jerry |
| vrijdag | 1800-2000 | WS | Jerry |
| zaterdag | 1000-1100 | RE 8-10 (& freerunnen) | Wesley (gymzaal) |
| zaterdag | 1000-1100 | RE 10-14 (& freerunnen) | Wesley (gymzaal) |
| zaterdag | 1030-1130 | RE 12+ (& freerunnen) | Wesley (gymzaal) |

1. **Recreatietraining voor volwassenen**

Op maandagavond van 1930-2030 uur is er een recreatietraining voor jongeren van 14 jaar en ouder en volwassenen. Hier kunnen oud-springers en ouders van springers of andere mensen die graag willen komen springen en ouder zijn dan 18 dus ook terecht. Voor volwassenen (18+) is er dit uur de mogelijkheid tot een andere contributiestructuur, indien de sporter dit graag wil. Als deelnemer betaal je éénmalig €25,-- aan inschrijfkosten. Vervolgens kun je een strippenkaart kopen van €25,-- voor het volgen van 5 lessen, de zesde les is dan gratis. Zodra de strippenkaart vol is, kun je weer een nieuwe kopen.

Wanneer je je hebt ingeschreven, word je toegevoegd aan de WhatsApp-groep en kun je op die manier aangeven of je wil komen springen. Hierdoor is het volgen van de lessen iets vrijblijvender, je kunt gewoon komen springen wanneer je zin hebt!

1. **Algemene ledenvergadering**

Elk jaar in mei of juni, wordt de algemene ledenvergadering gehouden. Tijdens deze bijeenkomst wordt het afgelopen kalenderjaar besproken en krijgt men informatie over de financiën (jaarrekening en de begroting). Ook is dit de uitgelezen mogelijkheid om vragen te stellen aan het bestuur. Na afloop van de ledenvergadering vindt (indien nodig) de informatieavond voor de wedstrijdsport plaats. De notulen, het financieel jaaroverzicht en de begroting van TVIJ zijn op te vragen bij het bestuur.

1. **Activiteiten**

Voor alle recreatiespringers organiseert TVIJ één keer per jaar, tijdens de reguliere lessen een avond diplomaspringen. Dit vindt meestal plaats in januari. Hier kunnen alle leden aan meedoen. Wanneer een springer goed genoeg is en naast het recreatiediploma ook het wedstrijddiploma behaalt, kan hij of zij vervolgens meedoen aan het clubkampioenschap dat altijd in januari wordt georganiseerd.

Het springseizoen sluiten we het weekend voor de start van de zomervakantie traditiegetrouw op een leuke manier af, maar eerst moet er gewerkt worden. De zaal krijgt dan een grote schoonmaakbeurt! Daarna is er een synchroonwedstrijd waar alle kinderen met een wedstrijddiploma aan mee kunnen doen en vervolgens nog een gezellige borrel met hapjes en drankjes. Hiervoor zijn alle leden en ouders uitgenodigd. De datum vindt u in de jaaragenda.

**Wedstrijdsport**

1. **KNGU-wedstrijden**

De Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie organiseert elk jaar allerlei wedstrijden voor verschillende niveaus. De niveaus zijn ingedeeld in verschillende divisies: eredivise, 1e, 2e en 3e divisie. TVIJ heeft al jaren deelnemers in alle divisies, zowel in de nationale Oranjeselectie alsmede op het laagste niveau.

In het najaar vinden altijd de teamwedstrijden plaats. Een team bestaat uit 3 of 4 jongens en/of meisjes en zij proberen met elkaar een zo hoog mogelijke teamklassering neer te zetten. Er zijn altijd 2 voorrondes. Vervolgens, wanneer het team een goede klassering heeft behaald kan het team doorstromen naar de landelijke finale of het NK voor clubteams. In februari gaat het vervolgens verder met de individuele wedstrijden. Ook weer onderverdeeld in dezelfde divisies. Hier worden voor alle niveaus 3 voorrondes georganiseerd. Deze drie wedstrijden bepalen de ranking en bij een hoge klassering kunnen de springers zich kwalificeren voor het Nederlands Kampioenschap in juni. Naast individueel wordt er ook synchroon gesprongen. Hierbij moeten twee springers op twee trampolines op hetzelfde moment dezelfde sprongen doen.

1. **Wedstrijdkosten**

Wanneer je wil deelnemen aan KNGU-wedstrijden komt er een extra bijdrage voor wedstrijdsport boven op de contributie voor de trainingen. Van deze bijdrage worden de inschrijvingen voor wedstrijden, het wedstrijdpaspoort, de begeleiding op wedstrijden en de vakantietrainingen betaald. De wedstrijdsporters trainen door in de herfstvakantie, voorjaarsvakantie en meivakantie. Aanvullend worden er soms ook extra trainingen gegeven in de kerstvakantie en zomervakantie. Deze trainingen zijn op uitnodiging en hiervoor wordt €10,-per week in rekening gebracht.

|  |  |
| --- | --- |
| **Categorie** | **Bedrag** |
| Wedstrijdsport & Topsport | € 220,00 |
| Extra week trainen in de zomervakantie (op uitnodiging) | € 10,00 |

Bovenstaande kosten zijn nog onder voorbehoud, tot de inschrijvingsgelden van de KNGU definitief zijn vastgesteld. De wedstrijdsporters krijgen één gezamenlijke rekening voor de verenigingstoeslag, de contributie en de wedstrijdkosten. Betalen in termijnen is geen probleem, maar er zijn wel een aantal voorwaarden voor gespreid betalen. Hiervoor graag even contact opnemen met de penningmeester.

1. **Wedstrijdkleding**

Zodra uw zoon/dochter deel gaat nemen aan wedstrijden van de KNGU komt hij/zij uit voor TVIJ. Op wedstrijden dragen de springers clubkleding. Het kledingpakket van TVIJ bestaat uit een trainingspak, turnpakje of turnhemd & turnbroek en clubshirt. Het turnpakje van TVIJ dien je te dragen tijdens de teamwedstrijden en synchroonwedstrijden. Individuele wedstrijden mag je in je eigen turnpakje springen. Deze kleding wordt door de sporter zelf aangeschaft en het kledingpakket kost ongeveer €200,--, afhankelijk van de maat. Het kan zijn dat er nog tweedehands pakjes, shirts of trainingspakken in voorraad zijn, dus informeer hierover even bij de kledingcommissie. Stopt de springer met wedstrijdsport en is de kleding nog in goede staat, dan kan deze bij de kledingcommissie worden afgegeven. Wordt het verkocht, dan krijgt u dit geld via de kledingcommissie terug. Voor vragen over het kledingpakket of iets anders aangaande de kleding, kunt u contact opnemen met de kledingcommissie.

1. **Vrijwilligers**

Een vereniging is natuurlijk altijd op zoek naar helpende handen. De vrijwilligerscoördinator in ons bestuur is Vincent van Vierzen. Hij zal een oproep doen wanneer er hulp nodig is wanneer TVIJ een wedstrijd of iets anders organiseert. Ook kan het zijn dat we iemand nodig hebben voor een klusje in de zaal, het versjouwen van materiaal of het bijhouden van de website.

Wanneer TVIJ deelneemt aan een wedstrijd zijn er ook juryleden nodig. Hoe meer deelnemers een club inschrijft, des te meer juryleden TVIJ moet leveren. Daarom vraagt TVIJ al haar wedstrijdsporters van 16 jaar of ouder een jurybrevet te halen. Ook ouders van wedstrijdsporters moeten een jurybrevet halen. Het eerste jaar dat uw kind mee doet aan wedstrijden hoeft dit nog niet, maar de daaropvolgende jaren wel. De onderstaande mensen zijn inmiddels de trotse bezitters van een jurybrevet, en daar is TVIJ heel blij mee!

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jurylid** | **Brevet** |  | **Jurylid** | **Brevet** |
| Sjoerd Hak | HD |  | Tessa Koster | 3 |
| Esther de Vries | HD |  | Romana Schuring | 3 |
| Martin Vollaard | HD |  | Zoë Hekelaar | 3 |
| Marleen Vollaard | HD |  | Maaike Spring in ‘t Veld | 3 |
| Joke van Vierzen | 1 |  | Milco Riepema | 4 |
| Annick Houthuizen | 1 |  | Ans Morren | int. 4 |
| Carolien Zandstra | 1 |  | Babette van Wetering | int. 1 |
| Britt Bruinsma | 2 |  |  |  |
| Tonny Spring in ‘t Veld | 2 |  |  |  |

Mocht uw zoon of dochter aan wedstrijden deelnemen dan kunt u voor informatie over het volgen van een jurycursus terecht bij Ans Morren ([ansmorren@gamil.com](mailto:ansmorren@gamil.com)). Zij regelt alles aangaande de juryleden.

1. **Wedstrijden 2022-2023**

De wedstrijden van dit seizoen zijn inmiddels door de landelijke technische commissie trampolinespringen (LTC) ingepland, deze kunt u vinden op de website van de KNGU en in de activiteitenkalender in dit informatieboekje.

1. **Regels tijdens wedstrijden**

Wanneer je namens TVIJ deelneemt aan een wedstrijd, houd dan rekening met de volgende regels op de wedstrijddag:

* Minimaal 30 minuten voor aanvang van het inspringen aanwezig zijn.
* Er wordt niet gesnoept tijdens de wedstrijd/op de wedstrijdvloer.
* Wanneer je aanwezig bent help je teamgenoten wanneer nodig.
* Je komt in volledig TVIJ-trainingspak.
* Ouders zitten op de tribune, niet in de zaal.
* Alle sporters blijven tot de prijsuitreiking.
* Als sporter moedig je je teamgenoten aan ☺
* Neem genoeg eten en drinken mee!
* Tijdens alle TVIJ-activiteiten houdt TVIJ zich aan de wet “NIX 18”, dat betekent dat het nuttigen van alcohol, roken en uiteraard het gebruik van drugs onder de 18 niet is toegestaan. Bovendien gaan wij gaan ervan uit, dat ouders dit met hun kind bespreken.

TVIJ wenst iedereen een sportief en succesvol seizoen toe! Mochten er vragen of opmerkingen zijn naar aanleiding van deze informatiegids, dan kunt u altijd even contact opnemen met één van de trainers of bestuursleden.

**Activiteitenkalender 2022-2023**

Tot slot vindt u hier nog de ***voorlopige*** activiteitenkalender van het seizoen 2020-2021. Alle data zijn onder voorbehoud, vanwege Covid-19 is het nog onzeker of de wedstrijden zullen doorgaan. De data van de KNGU-wedstrijden kunt u ook vinden op de website van de KNGU.

**KNGU** [www.dutchgymnastics.nl](http://www.dutchgymnastics.nl) Informatie over KNGU-wedstrijden

**District Midwest** [www.midwest.kngu.nl](http://www.midwest.kngu.nl) Informatie over districtswedstrijden

**TVIJ** [www.tvij-trampoline.nl](http://www.tvij-trampoline.nl) Informatie over TVIJ en wedstrijdverslagen

|  |  |
| --- | --- |
| **Datum:** | **Activiteit:** |
| **22-08-2022** | **Start trainingen wedstrijdgroep volgens rooster** |
| **29-08-2022** | **Start recreatielessen volgens rooster** |
| 01-10-2022 | 1e plaatsingswedstrijd 1e & eredivisie |
| 08-10-2022 | 1e plaatsingswedstrijd 2e & 3e divisie |
| 15-10-2022 | 2e plaatsingswedstrijd 1e & eredivisie |
| **17-10-2022** | **Herfstvakantie: geen recreatielessen (1 week)** |
| 05-11-2022 | David Ward-Hunt Cup (4 t/m 7 november) Gillingham Kent |
| 12-11-2022 | 2e plaatsingswedstrijd 2e & 3e divisie |
| 16-11-2022 | WK Sofia (BUL): Met Romana Schuring in actie 😊 |
| 23-11-2012 | WAGC Sofia (BUL): Met Lieke van Vierzen in actie 😊 |
| 10-12-2022 | NK clubteams (finale plaatsingswedstrijden van alle divisies) |
| 26-12-2022 | **Kerstvakantie: recreatie geen training (2 weken)**  **Wedstrijdsport: aangepast trainingsrooster** |

De wedstrijden na de kerstvakantie zijn wel opgenomen in het overzicht van het tweede deel van dit seizoen, maar zijn wellicht nog aan verandering onderhevig.

|  |  |
| --- | --- |
| 30-01-2023 | In deze week: diplomaspringen tijdens de recreatielessen |
| 05-02-2023 | Clubkampioenschap TVIJ |
| 18-02-2023 | 1e plaatsingswedstrijd 2e & 3e divisie |
| **27-02-2023** | **Voorjaarsvakantie: geen recreatielessen** |
| 25-03-2023 | 2e plaatsingswedstrijd 2e & 3e divisie |
| 01-04-2023 | 1e plaatsingswedstrijd 1e & eredivisie |
| 22-04-2023 | 2e plaatsingswedstrijd 1e & eredivisie |
| **24-04-2023** | **Meivakantie: geen recreatielessen (2 weken)** |
| 13-05-2023 | 3e plaatsingswedstrijd 2e & 3e divisie |
| 20-05-2022 | 3e plaatsingswedstrijd 1e & eredivisie |
| 24-05-2023 | Jaarvergadering TVIJ & informatieavond wedstrijdsport |
| Juni 2023 | NK |
| 01-07-2023 | Seizoensafsluiting |
| **03-07-2023** | **Start zomerstop: recreatie geen training (trainingen starten 4 september)**  **Trainingsrooster wedstrijdsport op uitnodiging (deelname €10,-- per week)** |